アネモネで過ごす一日

アネモネでの過ごし方の例をご紹介いたします。
「あなたらしい」ライフスタイルを見つけてください。

朝の散策
AM 7:00

東には二上山・葛城山、北には明石海峡大橋が見える天望。
自然の多い閑静な住宅街を散策するのもよいでしょう。

朝食
AM 8:00

スタッフと”おはよう”を交わし合う時間。
館内レストランで調理された出来立ての朝食をお部屋にお持ちします。

朝の活動
AM 10:00

館内併設のフィットネスジムで汗を流す方もいらっしゃいます。
自身でご利用したり、理学療法士を就けてリハビリをされる方もいたりと、さまざまです。

昼食
PM 12:00

「レストラン・アネモネ」で調理した出来立てのお食事を
お部屋までお持ちいたします。

お出かけ
PM 2:00

光明池駅周辺には魅力的なスポットがたくさんあります。
徒歩15分ほどの距離でアクセスは抜群です。

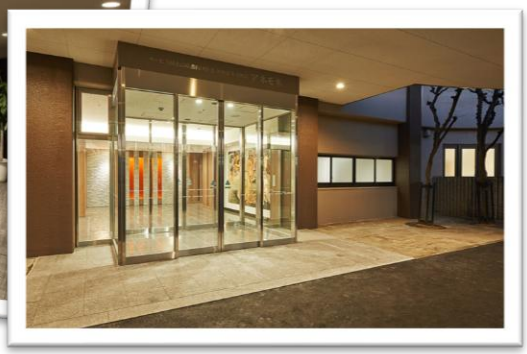
趣味の時間
PM 4:00

多彩なご趣味に対応できる「お部屋」をご用意いたしております。
「憩いの場」や「出会いの場」としても最適です。

ディナー
PM 6:00

シェフが腕を振るったディナーをお楽しみください。
各居室へお届けいたします。

就寝
PM 9:00



お部屋から見える夜景をお楽しみいただきながら
明日の計画を立てつつ就寝タイム。
24時間見守りが付いていますので安心です。